

## Kursübersicht

### Mai bis Juli 2024

Ab 06.05. starten die neuen Kurse für 9 Wochen! Jetzt anmelden!



Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
<b>Montag</b> <small>(kein Training am 20.05. Pfingsten)</small>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	TRX <b>(03.06. kein Training)</b>	13.05.24	01.07.24	6 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	13.05.24	24.06.24	6 Einh.	€ 10,90
	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>50</sup>	Indoor Cycling (Spinning)	13.05.24	24.06.24	6 Einh.	€ 10,90
<b>Dienstag</b>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>50</sup>	Kinderyoga (ab 6 Jahren)	09.04.27	02.07.24	13 Einh.	€ <b>9,00</b>
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Rückenfit	07.05.24	02.07.24	9 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	TRX	07.05.24	02.07.24	9 Einh.	€ 10,90
<b>Mittwoch</b>	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>20</sup>	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	08.05.24	03.07.24	9 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Zirkeltraining	08.05.24	03.07.24	9 Einh.	€ 10,90
<b>Donnerstag</b> <small>(kein Training am 09.05 und 30.05)</small>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>50</sup>	Seniorenfit	16.05.24	04.07.24	7 Einh.	€ 10,90
	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	TRX	16.05.24	04.07.24	7 Einh.	€ 10,90
	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>50</sup>	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	Yoga Classic	16.05.24	04.07.24	7 Einh.	€ 10,90
	19 <sup>00</sup> – 19 <sup>50</sup>	Yoga Classic	16.05.24	04.07.24	7 Einh.	€ 10,90
<b>Freitag</b> <small>(kein Yoga am 10.05. und 31.05. und 05.07 - kein Kraftausdauer am 10.05. und 31.05. und 14.06.)</small>	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>50</sup>	Morgen Yoga (bei Schönwetter im Freien)	17.05.24	28.06.24	6 Einh.	€ 10,90
	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>	Kraftausdauer	17.05.24	05.07.24	6 Einh.	€ 10,90
<b>Auf Anfrage</b>	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

**Unabhängig vom Kursstart können die Kurse auch später gebucht werden. (Quereinsteiger)**  
[www.schweitzer.tirol](http://www.schweitzer.tirol)

#### Normal

**€ 10,90\***

pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).  
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

#### Rabatt

**€ 8,90\***

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum vergünstigten Preis!

#### 10er Block

**€ 16,90\***

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen. (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

\*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**  
[www.schweitzer.tirol/kurse](http://www.schweitzer.tirol/kurse)  
oder  
**+43 670 500 22 11**

